

Gyermek- és serdülőkori trauma szűrőkérdőív - gondviselő (CATS-C) - 3-6 év

Név _____ Dátum _____

Stresszes vagy ijesztő események sok gyerekkel történnek. Az alábbiakban olyan stresszes és ijesztő eseményeket sorolunk fel, amelyek néha megtörténnek. Jelölje meg az IGEN-t, ha legjobb tudomása szerint történt ilyen a gyermekkel. Jelölje a NEM választ, ha nem történt meg vele.

1.	Súlyos természeti katasztrófa, pl. árvíz, tornádó, hurrikán, földrengés vagy tűz.	Igen	Nem
2.	Súlyos baleset vagy sérülés, pl. autó-/kerékpár-baleset, kutyaharapás, sportsérülés.	Igen	Nem
3.	Kirabolták fenyegetéssel, erővel vagy fegyverrel	Igen	Nem
4.	Megpofozta, megütötte vagy megverte egy családtag	Igen	Nem
5.	Megpofozta, megütötte vagy megverte valaki, aki nem tagja a családnak	Igen	Nem
6.	Látta, hogy egy családtagját megpofozzák, megütik vagy megverik.	Igen	Nem
7.	Látta, hogy mást (nem családtagot) megpofoznak, megütnek vagy megvernek.	Igen	Nem
8.	Egy idősebb személy megérintette a privát testrészeit, pedig nem szabadott volna.	Igen	Nem
9.	Valaki kényszerítette vagy erőltette a szexet, vagy nem tudott nemet mondani.	Igen	Nem
10.	Valaki, aki közel állt hozzá, hirtelen vagy erőszakosan meghalt	Igen	Nem
11.	Megtámadták, megkéselték, rálőttek vagy súlyosan megsebesítették.	Igen	Nem
12.	Látta, hogy valakit megtámadnak, megkéselnek, meglőnek, súlyosan megsebesítenek vagy megölnek.	Igen	Nem
13.	Stresszt okozó vagy félelmetes orvosi beavatkozás.	Igen	Nem
14.	Háború közelében volt.	Igen	Nem
15.	Egyéb stresszt okozó vagy félelmet keltő esemény? Írja le:	Igen	Nem

Melyik zaklatja a gyermeket most a legjobban? _____

Ha megjelölt bármilyen stresszt okozó vagy ijesztő eseményt, lapozzon, és válaszoljon a következő kérdésekre.

Jelölje 0, 1, 2 vagy 3 értékkel, hogy a következő dolgok milyen gyakran zavarták őt az elmúlt két hétben. Válaszoljon, a legjobb tudása szerint:

0 Soha / 1 Néha-néha / 2 Az idő felében / 3 Szinte mindig

1.	Felzaklató gondolatok vagy képek egy stresszt okozó eseményről. Vagy egy stresszt okozó esemény ismételt eljátszása játék közben.	0	1	2	3
2.	Stresszt okozó eseményhez kapcsolódó rossz álmok.	0	1	2	3
3.	Úgy viselkedik, játszik vagy olyan érzést él át, mintha egy stresszt okozó esemény éppen most történne.	0	1	2	3
4.	Érzelmileg nagyon felzaklatja, ha valami egy stresszt okozó eseményre emlékezteti.	0	1	2	3
5.	Erős testi érzések, amikor valami egy stresszt okozó eseményre emlékezteti (izzadás, gyors szívverés).	0	1	2	3
6.	Megpróbál nem emlékezni, nem gondolni stresszt okozó eseményre, vagy nem érezni azzal kapcsolatos érzéseket.	0	1	2	3
7.	Távol tartja magát mindentől, ami egy stresszt okozó eseményre emlékezteti (tevékenységek, emberek, helyek, dolgok, beszélgetések).	0	1	2	3
8.	Negatív érzelmi állapotok növekvő gyakorisága (félelem, düh, bűntudat, szégyen, zavarodottság).	0	1	2	3
9.	Elvesztette az érdeklődését egy stresszt okozó eseményt megelőzően kedvelt tevékenységek iránt. Például nem játszik annyit.	0	1	2	3
10.	Visszahúzódó, bezárkózó viselkedés	0	1	2	3
11.	Kevesebb pozitív érzést mutat (boldogság, szeretetteljes érzések).	0	1	2	3
12.	Ingerlékeny. Vagy indokolatlan dühkitörések, amelyeket más embereken vagy dolgokon vezet le.	0	1	2	3
13.	Túlzott éberség vagy állandó készenlét.	0	1	2	3
14.	Ijedős vagy könnyen megriad.	0	1	2	3
15.	Koncentrációs problémák.	0	1	2	3
16.	Nehéz elaludni vagy átaludni az éjszakát.	0	1	2	3

Kérjük, jelölje be az IGEN vagy a NEM választ, ha a megjelölt problémák zavaróan hatottak:

1. A kapcsolataira másokkal Igen Nem
2. Hobbikra/szórakozásra Igen Nem
3. Iskolára vagy óvodára Igen Nem
4. Családi kapcsolataira Igen Nem
5. Általános vidámságára Igen Nem