

A háború először a gyerekeket sújtja

Az ESCAP elnökségének állásfoglalása

Az Európai Gyermek és Ifjúságpszichiátriai Társaság (ESCAP) rendkívüli aggodalmát fejezte ki az Oroszország és Ukrajna között fokozódó krízishelyzetben. Mindkét ország a gyermekek mentális egészségével foglalkozó európai szervezetünk tagja, ezért szívből jövő támogatásunkról biztosítjuk őket ezekben a nehéz időkben.

Tudjuk, hogy a hadi konfliktus a gyerekeket sújtja leginkább. A háborús övezetben élő családok teljesen elmerültek az aktuálisan zajló krízisben, és szeretteik elvesztésétől rettegnek. Távollabbi európai országok családjait is aggasztja a helyzet, az ottani gyermekek is mutatják a szorongás jeleit. Ez további stressz faktorokkal járul hozzá a COVID-19 alatt is már megtapasztalt fejlődési krízisek nehézségeihez.

Jelentős irodalma van a traumakutatásoknak, mely a fegyveres támadások és háborús konfliktusok gyermekeken és fiatalokon lecsapódó destruktív következményeit igazolja. Kezdődik a várandós édesanyákat és gyermekeiket érintő gyötrelmes hatásokkal, melyek növelik a koraszülés és csecsemőhalandóság kockázatát. Az idősebb gyermekeknél pedig megemelkedett a szorongásos és depressziós tünetek előfordulása, és kb. 30-40%-uknál alakul ki PTSD (poszttraumás stressz szindróma). Mindezek a lelki és testi egészséget negatívan befolyásolják, s ezen hátrányok felnőttkorra is megmaradnak.

A legújabb neurobiológiai és idegtudományi kutatások igazolják, hogy a háború okozta trauma mentális egészségre gyakorolt hatásai minimum 3 generáción át érződnek.

„A világ gyermekeinek helyzete 2021: támogatás, védelem és gondoskodás a gyermekek mentális egészségéért” („On my mind: the state of the world’s children 2021, promoting, protecting and caring for children’s mental health”) című közleményben a UNICEF aktív cselekvésre szólít fel a gyermekek érdekében. Európában a gyermekek és serdülők mentális egészségért felelős, megválasztott vezetők az ESCAP vezetőségében és irányelvekkel foglalkozó csoportja (Policy Division) kéri a háborúban érintett és döntéssel bíró országokat, hogy tegyenek meg mindent a fegyveres konfliktusok további eszkalálódása ellen. Minden lehetséges lépést meg kell tenni, hogy Európában a gyermekek háborús fenyegetettség nélkül nőhessenek fel.

Megerősítjük, hogy mindent meg fogunk tenni annak érdekében, hogy az érintett országban dolgozó kollégáinkat segítsük munkájukban.

Ismét itt az idő, hogy összefogjunk, és tudásunk legjavát adjuk a gyermekek érdekében.

Az ESCAP elnöke, Dimitris Anagnostopoulos, az ESCAP policy division vezetője, Joerg Fegert, az ESCAP vezetősége: Anne-Marie Raaberg Christensen, Stephan Eliez, Manon Hillegers, Andreas Karwautz, Kiss Enikő, Jean-Philippe Raynaud, Johannes Hebebrand, Konstantinos Kotsis, Milica Pejovic-Milovancevic, Maeve Doyle és az ESCAP policy division tagjai.

HIVATKOZÁSOK

<https://www.unicef.org/reports/state-worlds-children-2021>

<https://www.euro.who.int/en/publications/html/report-on-the-health-of-refugees-and-migrants-in-the-who-european-region-no-public-health-without-refugee-and-migrant-health-2018/en/index.html#head15>

https://www.euro.who.int/_data/assets/pdf_file/0003/317109/HEN-synthesis-report-45.pdf